



OSTEOPATIA

Cos'è L'Osteopatia? E 5 buone ragioni per farla!

L'Osteopata è una medicina manuale estremamente efficace, è un'arte manuale, è una filosofia, è un metodo terapeutico, olistico di cura-prevenzione, fondato sulle conoscenze mediche tradizionali (anatomia, fisiologia ecc...), è un sistema affermato e riconosciuto di prevenzione sanitaria che si basa sul contatto manuale per la diagnosi e il trattamento. Non prevede l'uso di farmaci, né il ricorso alla chirurgia, ma agisce sull'unità del corpo indagando sui dolori riferiti dal paziente e andando alla ricerca delle cause che lo producono.



Osteopata: il tuo medico di fiducia: L'Osteopata parla la stessa lingua del tuo medico di base ed è molto più vicina alla medicina che si studia all'università che non alle medicine definite alternative, perchè ambedue si fondano sulle stesse discipline di base: "Anatomia, Fisiologia, Patologia". Per questo nascono ottime collaborazioni tra ortopedici, neurologi, dietologi, medici di base, odontoiatri, fisioterapisti e tutte le discipline sanitarie specialistiche.

L'osteopatia come medicina: usa un approccio complementare a quello della medicina ufficiale. I due approcci sono complementari perchè, alla visione analitica della medicina, si può vantaggiosamente affiancare la visione globale dell'osteopata che con la sua valutazione funzionale indaga su come i vari componenti di una struttura funzionano tra di loro per produrre un buon funzionamento. Per esempio, in presenza di un dolore al ginocchio, alle lombari o alle cervicali, indagare anticipatamente (**approccio del medico alla posturologia**) svelerà la causa, se questa consiste in una lesione locale, mentre la visione globale osteopatia sarà necessaria se il dolore nasce da un disturbo posturale o di funzione di una qualsiasi altra parte del corpo.



L'osteopatia non è invasiva: poichè non usa altro mezzo che le mani. Infatti tutte le tecniche dalla più conosciuta: "la manipolazione vertebrale" alle tecniche fasciali, viscerali, biodinamica ecc... vengono applicate nel pieno rispetto dell'anatomia e della fisiologia. Da qui i vari campi di applicazione: pediatrica (neonati), ginecologica (donna in gravidanza), sportiva, ortopedica (lombalgie, cervicalgie, ecc...), odontoiatrica, posturale (scoliosi e disturbi della postura), cranio-sacrale (mal di testa, vertigini, disturbi di vista, ecc...), ecc...

L'osteopatia ti aiuta: a ristabilire l'equilibrio del corpo e delle sue funzioni. Ogni componente del nostro organismo funziona bene se si muove bene, dalle grandi articolazioni fino alle più piccole strutture cellulari, **ogni cosa ha bisogno di movimento!** La mancanza di movimento o di mobilità crea problemi legati alla funzione dell'organo o della struttura, ed è in questo ambito che l'osteopatia trova la sua indicazione principale e la maggiore efficacia.

Osteopata un professionista serio: che ha seguito una formazione teorico pratica seria e rigorosa. Sei anni di formazione teorico pratica Post-Universitaria (medicina, fisioterapia o scienze motorie) con programmi riconosciuti a livello europeo. Infatti il riconoscimento dell'osteopatia in Italia è annoverata tra le medicine complementari ed alternative (MCA). Con la risoluzione AMS62.13 del 2009 sulle MCA, L'Organizzazione Mondiale della Sanità ha invitato gli stati membri a inserire l'osteopatia nei propri sistemi sanitari nazionali delineando un sistema di formazione e abilitazione a con criteri formativi dell'NSO. A breve in Italia come già in Francia, Inghilterra e negli USA l'osteopatia verrà riconosciuta.



collaborazione tra le discipline e gli specialisti.

visione olistica

integrazione multidisciplinare